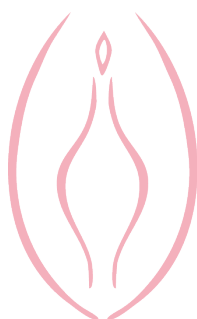


intime
idée

Dossier de presse

Novembre 2019

Et si on parlait gynécologie?



Contact

contact@intime-idee.be

+324 97 04 53 00

www.intime-idee.be



Un site web dédié à ton intimité

Intime Idée est un projet qui a pour objectif d'informer les patient·e·s sur leurs droits et devoirs liés à la gynécologie afin d'encourager un choix libre et éclairé. Cette plateforme défend le droit des patient·e·s à disposer de leur corps, l'autonomisation, la pro-activité et le respect mutuel entre patient·e·s et gynécologues.

- Présentation de l'équipe - p3
 - Contexte et genèse - p4
 - Un projet humain - p5
- L'élément central : l'information - p6
 - Une démarche engagée - p7
 - En pratique - p8
 - Les publics visés - p9
 - Un projet collaboratif - p10
 - Les partenaires - p11

L'équipe derrière le projet

Intime Idée est une plateforme à l'initiative de trois étudiantes en Master d'Animation Socio-Culturelle et d'Education Permanente à l'IHECS.

Animées par des thématiques liées au féminisme, au droit des femmes à disposer de leur corps, et aux droits reproductifs et sexuels, elles ont dégagé un champ d'action positif suite à la récente prise de conscience du phénomène des violences gynécologiques et obstétricales.



Contexte et genèse du projet

Depuis quelques années, la gynécologie est en pleine transition. Suite aux témoignages liés aux violences gynécologiques et obstétricales, la relation entre les patient·e·s et les professionnel·le·s a été bouleversée. Elle évolue désormais vers un partenariat plus collaboratif entre ces acteur·rice·s.

Certain·e·s usager·ère·s des soins de santé réclament plus d'indépendance et de pro-activité dans leur suivi médical et c'est pour accompagner ce besoin que la plateforme Intime Idée a été créée. Ce projet a un objectif simple : donner plus de pouvoir aux patient·e·s afin qu'ils et elles puissent dialoguer d'égal à égal avec leur médecin tout en étant plus indépendant·e·s. Le meilleur moyen pour parvenir à cela est l'information et Intime Idée place celle-ci au cœur de ses contenus.



Un projet humain

La relation entre un·e patient·e et son ou sa gynécologue est particulière, elle touche à l'intime et peut induire un profond sentiment de vulnérabilité. Mais c'est une relation professionnelle, médicale et profondément humaine, au sein de laquelle la communication est essentielle. Les polémiques médiatiques autour des violences gynécologiques et obstétricales ont associé l'image du corps médical à celle du "bourreau", oubliant alors qu'au sein de celui-ci se trouvent des êtres humains qui peuvent se tromper, douter, faire des erreurs, parler ou agir trop vite.

S'il est important de reconnaître la dimension humaine de cette relation, il ne faut cependant pas confondre ces moments de faiblesse humaine avec des comportements inappropriés (comme le racisme, le sexisme et toutes autres formes de discrimination). À travers cette plateforme et ses contenus, Intime Idée encourage les patient·e·s à mieux communiquer et encourage un cheminement vers plus de respect, d'empathie, de bienveillance, et de confiance mutuelle.

L'élément central : l'information

Afin d'encourager plus d'autonomie, Intime Idée met l'accent sur l'information, et place les droits et devoirs des patient·e·s au coeur de celle-ci. Entrés en vigueur depuis 2002, ceux-ci tentent d'améliorer la qualité des prestations de soins de santé. La connaissance de ces droits favorise l'empowerment des patient·e·s, elle permet d'avoir un rôle plus actif dans son suivi et d'avoir les outils nécessaires pour faire des choix libres et éclairés. Ces droits sont également là pour protéger les patient·e·s contre d'éventuels abus d'autorité.



De plus, la plateforme propose également plusieurs contenus d'information et de sensibilisation. Ils guideront les utilisateur·rice·s à travers trois parcours distincts, chacun représentant un moment de la vie que les patient·e·s en gynécologie peuvent rencontrer : la première consultation, la consultation de routine et la grossesse et l'accouchement. Ces catégories ne sont cependant pas exhaustives et d'autres seront ajoutées (comme celle sur la ménopause).

Une démarche engagée

Chaque être humain a des besoins et des envies différentes, il donc est essentiel de prendre en compte le caractère unique de chaque suivi gynécologique et obstétrical. Intime Idée met l'accent sur cette diversité et encourage également les patient·e·s à être plus acti·f·ve·s dans leur suivi, pour que chacun·e puisse choisir librement et consciemment. Une telle responsabilisation favorise la liberté et l'émancipation.



À travers ce projet, Intime Idée vise l'indépendance des patient·e·s et une relation médicale plus collaborative et égalitaire. Le corps médical oeuvre chaque jour pour un suivi plus humaniste et nous voulons appuyer cette démarche. Nous insistons donc sur notre intention : la remise en question de certaines pratiques et non des praticien·ne·s.

En pratique

Intime Idée propose à ce jour 3 parcours distincts, chacun représentant un « moment de la vie » que les patient·e·s en gynécologie peuvent rencontrer : la première consultation, les consultations de routine, la grossesse et l'accouchement.

Je m'interroge sur
ma première
consultation

Je me pose des
questions sur mes
consultations

Ma grossesse et mon
accouchement, je me
prépare

Les contenus de ce site sont rédigés afin de répondre à l'objectif suivant : démocratiser les savoirs et offrir des alternatives. Chaque catégorie regorge de contenus spécifiques, tels que les raisons de consulter un·e gynécologue, les différents métiers liés à l'obstétrique, les examens cliniques à réaliser, les différentes IST et moyens de protection, mais également des conseils avant la consultation et des outils pour une consultation « idéale ». Grâce à ce panel varié d'informations, Intime Idée espère faire prendre conscience de la vaste possibilité de suivis gynécologiques et obstétricaux.

Les publics visés

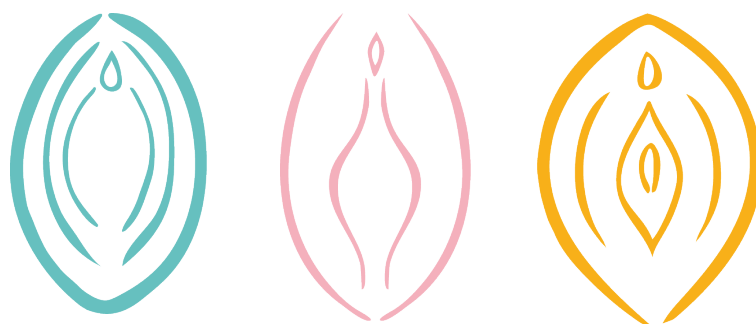
Le site web Intime Idée est écrit en inclusif afin de pouvoir s'adresser à toutes les personnes ayant un intérêt pour leur santé intime ou étant concernées par la gynécologie. Par là, nous entendons tou·te·s les patient·e·s (indépendamment de leur genre et orientation sexuelle) et tou·te·s les professionnel·le·s.

Néanmoins, Intime Idée ne se veut pas experte des spécificités liées à la communauté LGBTQIA+ et aux personnes transgenres. C'est pour cela que nous renvoyons vers des plateformes comme Go To Gyneco et Genres Pluriels.



Un projet collaboratif

Intime Idée s'inscrit dans une démarche de co-construction de savoirs. Afin d'être le plus proche possible de la réalité, les contenus évoluent constamment. Ce site se veut un lieu de croisement des savoirs expérimentiels des patient·e·s et des savoirs scientifiques des soignant·e·s. Dans cette optique, Intime Idée encourage vivement les patient·e·s et professionnel·le·s à partager leurs expériences, remarques, idées de contenus ou corrections via un formulaire de contact présent sur le site.



Pour finir, cette plateforme a deux particularités :

- Elle encourage une relation égalitaire entre ces deux acteur·rice·s de la gynécologie, afin de parvenir à une bienveillance et un respect mutuel.
- Elle est dans une démarche de co-construction permanente afin d'être le plus proche possible des savoirs expérimentiels des patient·e·s et des savoirs médicaux des praticien·ne·s.

Les partenaires

Le projet Intime Idée est une initiative de 3 étudiantes de l'IHECS, soutenue par l'ASBL Prémisse, la Fédération Wallonie-Bruxelles et l'Assemblée Alter-Egales.



Intime Idée

contact@intime-idee.be

04 97 04 53 00